

## INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA Y A LA TUINA.

- 1º Día:  
Teoría: Que es la digitopuntura: historia, como actúa.  
Práctica: Relajación e inicio de una sesión.
- 2º Día:  
Teoría: Conceptos básicos de la MTC: que es el Chi, teoría del Yin y del Yang.  
Práctica: Diferentes formas de presión y masaje.
- 3º Día:  
Teoría: El sistema de meridianos.  
Práctica: Localización de los meridianos.
- 4º Día.  
Teoría: Estudio de los meridianos.  
Práctica: Localización de los meridianos.
- 5º Día.  
Teoría: Puntos de digitopuntura: que son, como reconocerlos y localizarlos.  
Práctica: Localización de puntos en los meridianos.
- 6º Día.  
Teoría: Tratamiento de los puntos: técnicas de estimulación, sedación y tonificación.  
Práctica: Localización de los puntos en los meridianos.
- 7º Día.  
Teoría: Contraindicaciones: como reconocerlas.  
Práctica: Fases de una sesión: Apertura de meridianos  
Trabajo de los puntos  
Cierre de los meridianos
- 8º Día.  
Teoría: Indicaciones terapéuticas generales.
- 9º Día.  
Teoría: Tuina y digitopuntura.  
Práctica: Tipos de presión más habituales.
- 10º Día.  
Teoría: Indicaciones terapéuticas generales.  
Práctica: Puntos más utilizados.
- 11º y 12 Día.  
Aplicación práctica.